

Eerste AED op hoek Gildelaan/Bakkerstraat

# Echt-Zuid draagt bij aan 'hartproof' gemeente

In Jeugdgebouw Pius X werd 26 november jl. de eerste AED overgedragen aan Wijkvereniging Echt-Zuid. De AED is de eerste in een reeks van vier en is mogelijk gemaakt dankzij een samenwerking met Stichting Hart voor Echt-Susteren. Deze stichting zet zich ervoor in om de gemeente Echt-Susteren 'hartproof' te maken. Elk jaar lopen 25 tot 30 inwoners van Echt-Susteren het risico een hartstilstand of hartinfarct te krijgen. Om een reële kans te hebben op succesvolle reanimatie zonder veel schade dient er binnen zes minuten gestart te worden met reanimeren. Voor beroepsmatige hulpverleners is deze tijd meestal te kort om aanwezig te kunnen zijn. Tijdig reanimeren en inzetten van een AED is echter wel mogelijk als er voldoende AED's beschikbaar zijn en genoeg opgeleide vrijwilligers. Stichting Hart voor Echt-Susteren zet zich hiervoor in.

Hoe meer draagvlak er is in een wijk, hoe eerder daar een AED met hulp van Stichting Hart voor Echt-Susteren geplaatst kan worden. Tenslotte gaat het niet alleen om het financieren en plaatsen van de AED's, maar ook om vrijwilligers die ze in geval van nood in hun buurt willen ophalen én toepassen.

Aangezien Echt-Zuid zeer enthousiast was over plaatsing van een AED, kreeg deze week voorrang bij de stichting.

Echt-Zuid heeft 160 huishoudens waarvan er circa 115 lid zijn van de wijkvereniging. Penningmeester Ton van Vught: "In maart 2008 kwam een mevrouw uit de wijk naar aanleiding van een artikel met het idee om een defibrillator te plaatsen in onze wijk. Voorzitter Sjra Dirks heeft zich er vervolgens echt goed voor in gezet om de mogelijkheden na te gaan. Het aanbod is echter ruim en we hadden geen verstand van kwaliteitsverschillen. Toen kwam echter Stichting Hart voor Echt-Susteren in beeld. Zij kwamen met een concreet aanbod en zijn vervolgens met ons bestuur gaan praten."

Het grote draagvlak van Echt-Zuid voor het aanschaffen en in kunnen zetten van een AED bleek wel tijdens een voorlichtingsavond. "Op een voorlich-

tingsavond had Ed Montforts van Stichting Hart voor Echt-Susteren een stapeltje kaarten meegenomen om hartvriend van de stichting te worden voor 5 euro per jaar, maar het stapeltje bleek veel te klein, zoveel mensen wilde mee doen. Ook mensen die geen lid zijn van de wijkvereniging steunen de komst van de AED.", aldus de voorzitter.

Inmiddels is de AED gerealiseerd. Deze hangt aan het woonhuis op Gildelaan 2A, bij dhr. Hen Backes. Sjra Dirks: "Hij was echt meteen bereid om het apparaat bij hem aan de muur te hangen. Voordeel van deze plaats is dat het niet alleen op goede afstand is voor de eigen wijk. De AED is hier ook goed inzetbaar voor het Bovenste Eind en de Lindestraat. Deze vallen net buiten de wijk, maar omdat zij ook aan de rand liggen, zouden zij anders nergens bij horen en dat is natuurlijk niet de bedoeling."

Ton van Vught: "We hopen natuurlijk dat we 'm nooit hoeven te gebruiken, maar het is goed dat de AED er nu is." Sjra Dirks vult aan: "Het neemt ook zorg weg. Ik denk wel dat het mensen geruststelt dat ze weten dat de AED er is en er genoeg vrijwilligers in de buurt wonen."



Op de foto: links Sjra Dirks van wijkvereniging Echt-Zuid, die de AED in ontvangst neemt en rechts Pierre Brouwers van de stichting Hart voor Echt-Susteren.

Foto: Jan Valentijn

Wie beschikt over een geldig reanimatie en/of AED-certificaat kan zich per direct inschrijven als burgerhulpverlener via [www.aed-alert.nl](http://www.aed-alert.nl). Als iemand in de werk- of woonwijk van een ingeschrevene een hartstilstand krijgt wordt er een sms verstuurd naar de gsm van burgers. Zij worden gevraagd om een AED op te halen en naar het slachtoffer te brengen ofwel meteen naar het slachtoffer te gaan om te beginnen met reanimeren. Uitgangspunt van het systeem is dat er minstens dertig hulpverleners en twee AED's moeten worden gevonden. Dit lijkt misschien veel, maar het kan natuurlijk altijd voorkomen dat iemand die zich heeft aangemeld als hulpverlener niet kan, omdat hij bijvoorbeeld met vakantie

is of ziek is. Met het realiseren van AED's in Echt-Zuid is Stichting Hart voor Echt-Susteren halverwege haar doel. Vooral in Susteren-Zuid, Heide en Illikhoven/Vissersweert moet nog het nodige werk verzet worden om de gebieden 'hartproof' te krijgen.

Hartsvriend worden van Stichting Hart voor Echt-Susteren voor 5 euro per jaar? Kijk voor meer informatie op [www.hartvoorechtsusteren.nl](http://www.hartvoorechtsusteren.nl). Bij de stichting is ook meer informatie verkrijgbaar voor wie een cursus AED wil volgen van twee lesavonden voor 35 euro.

Wie zich zelf wil inschrijven als reanimator en/of AED-bediener vindt meer informatie op de website [www.burgerhulpverleninglimburg.nl](http://www.burgerhulpverleninglimburg.nl). Hierbij kan zowel ingeschreven worden als hulpverlener in de eigen woonwijk als rondom het werkadres.

## Bloemetje VanDeWeek



SUSTEREN - Ook nu het weer vaak koud, nat en/of bewolkt is verrassen media-adviseur Jef Jetten en redacteur Monique Leurs nog elke week onder de noemer 'het bloemetje van de week' iemand in Echt-Susteren of Montfort met een kleurrijk boeketje. Het stralende presentje dat zo zelfs in deze tijd van het jaar nog zomerse gezelligheid in huis brengt wordt beschikbaar gesteld door Bloemenhuis Majo in Susteren. Het bloemetje van de week ging deze keer naar Carina Blommaert in Susteren.

### Carnavalskleding voor groepen

### Maak nu een afspraak en reserveer!

tel. 046-4495799

en nog veel meer

## www.carnavalsknallers.nl

Opening VASTELAOVENDSHEUKSKE vrijdag 6 januari:  
Feurthstraat 6a, Susteren en Bovenstestraat 63, Echt

rieker	Australian -10%	CAPRICE
-10%		-50%
<b>OPRUIMING</b>		
-30%	MUSTANG	-50% Tamaris
Gaastra	HELIOFORM	s.Oliver -20%
<b>PS</b>	<b>PETER SCHOLS</b>	Molenweg 28
	<b>SCHOENMODE</b>	Maasbracht
	<a href="http://www.scholsschoenmode.nl">www.scholsschoenmode.nl</a>	Tel. (0475) 46 31 27